

Datum der Erhebung:

Teilnehmer-Nr.

Name des Studienteilnehmers:

Interview durchgeführt von:

Instrumentelle Aktivitäten des täglichen Lebens (IADL) -> für jede Tätigkeit bitte eine Einstufung ankreuzen		
1.Telefon	Benutzt Telefon aus eigener Initiative, wählt Nummern Wählt einige bekannte Nummern Nimmt ab, wählt aber nicht selbständig Benutzt das Telefon gar nicht mehr	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 0
2.Einkaufen	Kauft selbständig die meisten benötigten Dinge ein Macht wenige Einkäufe Benötigt bei jedem Einkauf Begleitung Kann nicht einkaufen	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 0
3.Kochen	Plant und kocht die erforderlichen Mahlzeiten selbständig Kocht erforderliche Mahlzeiten nur nach Vorbereitung durch Drittpersonen Kocht selbständig, hält aber benötigte Diät nicht ein Benötigt vorbereitete und servierte Mahlzeiten	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 0
4.Haushalt	Hält Haushalt instand oder benötigt zeitweise Hilfe bei schwe- ren Arbeiten Führt selbständig kleine Hausarbeiten aus Führt selbst kleine Hausarbeiten aus, kann aber die Wohnung nicht rein halten Benötigt Hilfe in allen Haushaltsverrichtungen Kann keine täglichen Arbeiten im Haushalt mehr ausführen	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 0
5.Wäsche	Wäscht sämtliche eigene Wäsche Wäscht kleine Sachen Gesamte Wäsche muss fremd organisiert werden	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 0
6.Transport- mittel	Benutzt unabhängig öffentliche Transportmittel, eigenes Auto Bestellt und benutzt selbständig das Taxi, aber keine öffentlichen Transportmittel Benutzt öffentliche Transportmittel in Begleitung Unternimmt in beschränktem Umfang Fahrten im Taxi oder Auto in Begleitung Benutzt überhaupt keine Verkehrsmittel mehr	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 0
7.Medi- kamente	Nimmt Medikamente in genauer Dosierung und zum richtigen Zeitpunkt Nimmt vorbereitete Medikamente korrekt Kann Medikamente nicht mehr korrekt einnehmen	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 0
8.Geld- geschäfte	Regelt finanzielle Geschäfte ständig (Budget / Überweisungen / Gang zur Bank) Erledigt täglich kleine Ausgaben; benötigt aber Hilfe bei Überweisungen / Bankgeschäften Ist nicht mehr fähig mit Geld umzugehen	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 0
	Gesamtpunktzahl	
	Keine Angabe (99)	

Weibliche Teilnehmer Gesamtpunktzahl: / 8

Männliche Teilnehmer Gesamtpunktzahl: /5

Referenz: Lawton MP, Brody EM. Assessment of older people: self-maintaining and instrumental activities of daily living. Gerontologist 1969;9:179-186.